

Konzept zur Durchführung des Schwimmtrainings

Betreten und Verlassen des Schwimmbades

- Die Teilnehmer treffen sich zehn Minuten vor dem Beginn des Trainings vor dem Schwimmbad.
- Die Schwimmgruppen gehen immer geschlossen und zusammen mit dem Übungsleiter zu einer festen Uhrzeit ins Bad und verlassen die Schwimmhalle Richtung Umkleiden auch wieder gemeinsam. Es ist nicht möglich später zum Training zu erscheinen bzw. früher das Training zu verlassen. Das Schwimmbad ist auf direktem Weg zu verlassen.
- Alle Teilnehmer tragen eine med. Maske oder eine Maske vom Typ FFP2 oder höher vom Betreten bis zum Verlassen des Bades. In den Duschen und im Beckenbereich kann auf die Masken verzichtet werden.
- Vor dem Zutritt ist eine Handdesinfektion im Eingangsbereich vorzunehmen.
- Allgemeine Hygienemaßnahmen müssen zu jeder Zeit beachtet werden.
- Personen mit Erkältungssymptomen haben keinen Zutritt! Ausnahme: Allergien mit entsprechendem Nachweis.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern und Gästen.
- Zeitgleich dürfen maximal 20 Personen im Wasser sein. Es muss ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden. Eltern und Kleinkinder gelten hierbei als eine Person.
- Bei jedem Training müssen die aktuell anerkannten „drei G´s“ (genesen, geimpft und getestet) mit den entsprechenden Dokumenten nachgewiesen werden. Die Tests dürfen nicht älter als 48 Stunden sein. **Ohne einen dieser Nachweise ist eine Teilnahme nicht möglich.** Kinder bis zum Schuleintritt sind von der Testerfordernis ausgenommen.

Es können auch Kopien der Dokumente zum Nachweis der Impfung oder des Status „Genesen“ beim Übungsleiter abgegeben werden. Diese werden abgeheftet damit die Dokumente nicht bei jedem Training mitgebracht werden müssen.

Umkleide- und Duschbereich

- Die Teilnehmer sollten die Badekleidung bereits zu Hause unter der Alltagskleidung anziehen.
- Nach dem Schwimmen sollten die Teilnehmer sich möglichst schnell umziehen, damit ein reibungsloser Ablauf des Trainingsbetriebs mit den anderen Gruppen gewährleistet wird und die Gruppen sich nicht untereinander begegnen.
- Die Taschen müssen mit ins Schwimmbad genommen werden und dürfen nicht in den Umkleiden verbleiben. Die Schließfächer im Therapiezentrum stehen nicht zur Verfügung, in der Westfalen Therme können die Schließfächer verwendet werden.

Zusätzlich für die Übungsleiter gilt:

- Die med. Maske oder eine Maske vom Typ FFP2 oder höher muss von den Übungsleitern bis ins Schwimmbad getragen werden. Die Pflicht zum Tragen einer Maske besteht während des Trainings nicht.
- Bei Erklärungen und Demonstrationen von Übungen ist auf den nötigen Mindestabstand von mindestens 1,5m zu achten.
- Die Teilnehmer müssen zu Beginn des Trainings auf einer Liste erfasst werden.

Aktuelle Informationen sind auf unserer Internetseite www.sv-badlippsringe.de einzusehen.